

Oletko aina miettinyt, millaista olisi treenata PT:n kanssa? Tai millaisia kuntosalien tarjoamat ryhmäliikuntatunnit oikeasti ovat? Nyt tähän on mahdollisuus saada vastaus!

Kuntosali järjestää kaikille avoimen ja maksuttoman liikuntapäivän. Päivän aikana jokainen voi osallistua ohjattuun toimintaan ryhmäliikuntatunneilla tai kokeilla PT:n neuvomana kuntosalitreeniä pienryhmissä.

Olipa liikuntatyylisi ja kuntotasosi mikä tahansa, jokaiselle löytyy varmasti jotain uutta ja kokeilemisen arvoista!

Ilmoittaudu ennakkoon facebookissa ja varaa paikkasi!

Liikuntapäivä 25.5.2018
klo 9.00-16.30



Oletko aina miettinyt, millaista olisi treenata PT:n kanssa? Tai millaisia kuntosalien tarjoamat ryhmäliikuntatunnit oikeasti ovat? Nyt tähän on mahdollisuus saada vastaus!

Kuntosali järjestää kaikille avoimen ja maksuttoman liikuntapäivän. Päivän aikana jokainen voi osallistua ohjattuun toimintaan ryhmäliikuntatunneilla tai kokeilla PT:n neuvomana kuntosalitreeniä pienryhmissä.

Olipa liikuntatyylisi ja kuntotasosi mikä tahansa, jokaiselle löytyy varmasti jotain uutta ja kokeilemisen arvoista!

Ilmoittaudu ennakkoon facebookissa ja varaa paikkasi!

Liikuntapäivä 25.5.2018
klo 9.00-16.30





Oletko aina miettinyt, millaista olisi treenata PT:n kanssa? Tai millaisia kuntosalien tarjoamat ryhmäliikuntatunnit oikeasti ovat? Nyt tähän on mahdollisuus saada vastaus!

Kuntosali järjestää kaikille avoimen ja maksuttoman liikuntapäivän. Päivän aikana jokainen voi osallistua ohjattuun toimintaan ryhmäliikuntatunneilla tai kokeilla PT:n neuvo-
mana kuntosalitreenejä pienryhmissä. Olipa liikuntatyylisi ja kuntotasosi mikä tahansa, jokaiselle löytyy varmasti jotain uutta ja kokeilemisen arvoista!

Ilmoittaudu ennakoon facebookissa ja varaa paikkasi!

Liikuntapäivä 25.5.2018
klo 9.00-16.30